

## Keräyshanke Lasten liikkumisen unelmat 2017

### – aikuiset kuuntelijoina ja toteuttajina

*Hankkeen suojelijana tasavallan presidentti Sauli Niinistö*

Vuosi 2017 on liikkumisen unelmavuosi, jonka aikana on tarkoitus laittaa unelmat liikkeelle! Nyt on aika myös lasten kertoa unelmiaan – ja aikuisten kuunnella ja auttaa niitä toteutumaan. Tavoitteena on tarjota lapsille mahdollisuus unelmoida, esittää ideoita ja nostaa esille aikuisten rooli kysyjänä ja kuuntelijana sekä auttaa löytämään ratkaisuja lasten liikkumisen unelmille.

### Liikkeen lisääminen alkaa lasten omasta mietinnästä ja unelmista sekä niiden tunnistamisesta

Oleellista on saada lapset itse miettimään ja asettamaan tavoitteitaan oman liikkumisensa suhteen sekä tunnistaa nämä lasten unelmat, jotta niihin voidaan etsiä myös ratkaisuja ja purkaa esteitä yhdessä eri toimijoiden kanssa. Tämä lähestymistapa on erityisen tärkeä lasten kanssa toimiessa, sillä lasten ajatukset voivat aikuisilta jäädä huomaamatta arjen tiimellyksessä.

#### Toimintamalliehdotus kouluille:

1. Kysy lapsilta heidän omia liikkumisen unelmiaan ja ideoitaan koulupäivän arjessa
2. Kokoa unelmat ja ideat ja valitkaa esim. äänestämällä parhaat
3. Kokeilkaa ideoita käytännössä esimerkiksi Unelmien liikuntapäivänä 10.5.2017

#### **Muutamia käytännön toteutusideoita:**

1. Kokoa lapset yhteen kertomaan omia liikkumisen unelmiaan luokassa tai mieluiten sopivassa liikkeessä tai liikkumisen yhteydessä. Hyödynnä halutessasi oppilaskuntaa.
2. Kokoa ideat ja unelmat, tarvittaessa / halutessa voidaan äänestää ja toteuttaa aluksi kokeillen eniten kannatusta saaneet unelmat.
3. Mieti, voisiko sopivin ajankohta kyselyyn olla huhtikuun loppupuoli. Luokka voisi samalla ideoida 10.5. toteutettavaa Unelmien liikuntapäivää, joka on valtakunnallinen liikkumisen juhlapäivä ja osa Suomi 100 -juhlaa. Ilmoita 10.5. tapahtumasi tapahtumakarttaan: [www.unelmienliikuntapaiva.fi](http://www.unelmienliikuntapaiva.fi).
4. **Osallistu arvontaan!** Lähetä palautetta 31.5.2017 mennessä verkkopalvelun [www.unelmatliikkeelle.fi/lasten-unelmien-kerays](http://www.unelmatliikkeelle.fi/lasten-unelmien-kerays) kautta ja osallistu arvontaan: 1.6.2017 arvotaan vastanneiden kesken 10 liikuntavälinepakettia.

#### **Valtakunnallinen kampanja**

Vuoden 2017 aikana lasten unelmia kerätään ja näitä kohtaamisia toteutetaan sadoissa kouluissa, päiväkodeissa, urheiluseuroissa ja alueellisilla liikuntaleireillä eri puolilla Suomea. Mukana ovat Liikkuva koulu, Ilo kasvaa liikkuen -ohjelma, liikunnan aluejärjestöt, urheiluseurat sekä Suomen Olympiakomitea.

#### **Lisätietoja:**

Jukka Karvinen, Suomen Olympiakomitea,

[jukka.karvinen@valo.fi](mailto:jukka.karvinen@valo.fi)

[www.unelmienliikuntapaiva.fi](http://www.unelmienliikuntapaiva.fi)

[www.unelmatliikkeelle.fi](http://www.unelmatliikkeelle.fi)

*Valtakunnallisen hankkeen  
suojelijana on tasavallan  
presidentti Sauli Niinistö.*

